



मिरा भाईदर महानगरपालिका

कार्यालय:- डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर भवन, नगरभवन, मांडली तलाव, भाईदर (प.),
ता. जि. ठाणे-४०११०१, दुरध्वनी क्र. ०२२-२८१९९०९३
ई-मेल: moh@mbmc.gov.in



स्वातंत्र्याचा अमृत महोत्सव

सार्वजनिक आरोग्य विभाग

जा.क्र.मनपा/सार्व.आ.वि/ 9202/2024-26

दिनांक:- ०४/०८/२०२५.

प्रति,
माहिती व जनसंपर्क अधिकारी
सिस्टम मॅनेजर मिरा भाईदर महानगरपालिका.

विषय: महानगरपालिकेच्या संकेतस्थळावर व वृत्तपत्रात जाहिरात प्रसिध्द करणेबाबत.

उपरोक्त विषयान्वये, मिरा भाईदर कार्यक्षेत्रात मलेरिया व डेंग्यू आजाराच्या प्रतिबंधासाठी मिरा भाईदर महानगरपालिकेमार्फत करण्यात येत असलेल्या प्रतिबंधात्मक उपाययोजनांचा भाग म्हणून नागरिकांनी सहभागी होऊन घ्यावयाच्या खबरदारीचे उपायांबाबत तयार करण्यात आलेली हस्तपत्रिकेची जाहिरात दैनिक सकाळ, पुढारी व पुण्यनगरी वृत्तपत्रांत प्रसिध्द करण्यात यावी.

तरी महानगरपालिकेच्या संकेतस्थळावर व वरील नमूद वृत्तपत्रात जाहिरात प्रसिध्द करण्यात यावी.

सोबत जाहिरातीचा मसुदा जोडलेला आहे.

(डॉ. प्रमोद पडवळ)
वैद्यकीय आरोग्य अधिकारी
मिरा भाईदर महानगरपालिका



मिरा भाईंदर महानगरपालिका

सार्वजनिक आरोग्य विभाग

आपले घर, इमारत व कार्यालय
मलेरिया / डेंग्यू मुक्त आहे का ?

साठलेल्या उघड्या स्वच्छ पाण्यात डेंग्यू / मलेरियाचे डास अंडी घालतात व तेथून डासांची पैदास होते, ती टाळण्यासाठी हे करा...

❖ नियमित पणे पाणी बदला.

फुलदाण्या, शोभिवंत झाडांचे पाणी, कुंड्याखालील प्लेटमधील पाणी दर ३-४ दिवसांनी बदला.

❖ पाणी साठे झाकून ठेवा.

पाण्याचे ड्रम, टाक्यांना घट्ट झाकण लावा, कपड्याने झाका.

❖ साचलेले पाणी काढून टाका.

फ्रिजच्या मागील ट्रे, ए.सी. डक्ट, पशुपक्ष्यांसाठी पाण्याची भांडी आठवड्यातून एकदा कोरडी करा, इमारतीचा डक्टचा भाग स्वच्छ ठेवा.

❖ अनावश्यक वस्तू काढून टाका.

आवारातील प्लास्टिक बाटल्या, कुंड्या, बादल्या, रंगाचे रिकामे डबे, नारळाच्या करवंट्या, रिकामी शहाळी, निरुपयोगी टायर्स, भंगारचे साहित्य इ.

❖ चालू बांधकामाच्या ठिकाणी (पाण्याची टाकी, होद, बाथरूम, लिफ्ट स्टॉट) डास उत्पत्ती टाळा.

कोरडा दिवस पाळा हिवताप / डेंग्यू टाळा.

डासोत्पत्ती स्थाने



❖ खबरदारीचे उपाय ❖

डेंग्यूचा डास मुख्यतः दिवसा चावतो यासाठी

- १) पूर्ण अंग झाकेल असे कपडे शक्यतो परिधान करा.
- २) मॉस्क्युटो रिपेलंटचा वापर करा.

हिवतापाचा डास मुख्यतः रात्री चावतो यासाठी

- ३) खिडक्यांना जाळ्या बसवा
- ४) झोपताना मच्छरदाणीचा वापर करा.

येता कणकण तापाची, करा तपासणी रक्ताची ! आपल्या नजीकच्या आरोग्य केंद्र/रुग्णालयाशी संपर्क साधा !

राधाबिनोद अ. शर्मा (भा.प्र.से.)

आयुक्त तथा प्रशासक
मिरा भाईंदर महानगरपालिका